



# ВАЖНО ЗНАТЬ: Перерывы для кормления ребенка (Статья 258 ТК РФ)

Перерывы для кормления предоставляются матери ребенка в возрасте до полутора лет. При этом женщина может работать: полный или неполный рабочий день (неделю) либо по совместительству.



Перерывы положены в те дни, когда продолжительность работы составляет 3 часа и более (ст.285 Трудового кодекса РФ, п.15 Постановления Пленума ВС от 28.01.2014 №1). Такие перерывы предоставляются также отцу, опекуну или попечителю ребенка, воспитывающему его без матери. Предоставление работающей женщине перерывов для кормления ребенка, а также включение времени перерывов в рабочее время относятся к гарантиям государства и являются обязанностью работодателя.

Заявление об отказе от предоставления перерывов для кормления не может являться основанием для не предоставления таких перерывов. Если женщина захочет присоединить перерывы для кормления к обеденному перерыву либо в суммированном виде перенести на начало или окончание рабочего дня - она должна подать заявление об этом работодателю.



Продолжительность рабочего дня включая перерывы	Общая продолжительность перерывов в день	Фактическая продолжительность работы
8 ч	если ребенок один - 1 час	7 ч (8 ч – 1 ч)
	если детей двое и больше - 2 часа	6 ч (8 ч – 2 ч)
7 ч	если ребенок один – 1 час	6 ч (7 ч – 1 ч)
6 ч	если ребенок один – 30 минут	5 ч 30 мин (6 ч – 30 мин)
	если детей двое и больше – 1 час	5 ч (6 ч – 1 ч)
5 ч	если ребенок один – 30 минут	4 ч 30 мин (5 ч – 30 мин)
	если детей двое и больше – 1 час	4 ч (5 ч – 1 ч)
4 ч	если ребенок один – 30 минут	3 ч 30 мин (4 ч – 30 мин)
	если детей двое и больше – 1 час	3 ч (4 ч – 1 ч)
Больше 3 ч 30 мин, но меньше 4 ч	если ребенок один – 30 минут	3 ч (3 ч 30 мин – 30 мин)

