



ПРОФСОЮЗ
РАБОТНИКОВ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
г. МОСКВЫ

ВАЖНО ЗНАТЬ!



ПРОФСОЮЗ РАБОТНИКОВ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

**Письмо Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия
человека от 28.06.2022 года
«О рекомендациях для работающих в условиях
повышенных температур воздуха»**

Если температура в рабочем помещении приблизилась к отметке 28,5°C, рекомендуется сокращать продолжительность рабочего дня на 1 час. При повышении температуры до 29°C - на 2 часа, при температуре 30,5°C - на 4 часа.

Для профилактики перегревания необходимо организовать рациональный режим работы.

Работы на открытом воздухе при температуре свыше 32,5°C следует переносить на утреннее или вечернее время.

Питьевая вода должна быть в достаточном количестве и в доступной близости.

Рекомендуется употреблять фрукты и овощи, витаминизировать пищевой рацион.

